



Inipis in den Rauhnächten

Weihnachts-Inipi am 20. Dezember

Neujahrs-Inipi mit Wayataan-Ritual am 3. Januar

Weihnachten! Der kürzeste Tag – die dunkelste Nacht!

Doch wir feiern – ab jetzt werden die Tage wieder länger!

Es ist eine Zeit der Neuerung: Die Bäarin zieht sich in der Höhle zurück,
liegt wie tot – und schenkt den Bärenbabys jetzt das Leben.

Was bewegt sich still in Dir?

Was will bei Dir nächstes Jahr wachsen und fruchten?

Winter ist's.

Aber die Knospen wissen es besser!

Grünthal, 2. Dezember 2014

Lieber Mitmensch.

Bald haben wir es geschafft! Die längste Nacht steht bald bevor und wir versüßen uns die Dunkelheit mit dem Klitserfest der Kerzenlichter und Strahleaugen! Dann beginnt ein Neues Jahr – mit all dem Unbekannten, was da kommen mag....

Damit all die Aufgaben, die das Leben für einen für das kommende Jahr **2015** vorbereitet hat gelingen hilft ein bewusster Übergang vom Alten zum Neuen. Diesen Übergang nannten unsere Ahnen die Rauhnächte, jene Tage zwischen den Jahren, zwischen Weihnachten und Heilig-Drei-König, den ersten Tagen des neuen Sonnen-Zyklus. Vom 22.12. an schenkt uns die Sonne jeden Tag eine Minute morgens und eine abends extra! Bevor wir dieses Geschenk wirklich wahrnehmen können, kommen die traumreichen Rauhnächte. Man sagt, es seien magische Tage zwischen den Jahren; zwischen den Toren, einen Spalt offen... Man sagt, die Ahnen kommen vorbei, um uns „Ahn-ungen“ zu schicken. Was da Neues kommt werfe schon mal einen Schatten voraus. Es ist Zeit der Wünsche ans Universum.

Wir feiern den Anfang und das Ende der Rauhnächte mit zwei besonderen Schwitzhütten-Ritualen:

Den Anfang macht die **Lange Inipi Nacht am 20.12. zum 21.12.2014** Eine besondere Weihnachtsnacht, die vielleicht auch hilft, Weihnachten in Familie, Stimmigkeit und Frieden zu feiern. Wir werden die ganze Nacht im Inipi verbringen und die Sonne am nächsten Morgen begrüßen. Es ist eine spannende Form der Visions-Findung.

Das Ende der Rauhnächte und deren bunter Träume zeigen die Heiligen 3 Könige. Wir feiern den Ausblick auf das **Neue Jahr am 3.1.2015 mit Inipi und Wayataan-Ritual**, das uns manchmal eine Vision vom nächsten Jahr schenkt. Ich kann Euch Geschichte davon erzählen....

Inzwischen leben wir bei den Ritualen in Yurte (Kota) und Änderhaus. Eine verfrühte Anreise ist also kein Problem, sondern gerne gesehen. Du kommst gut an, wir beginnen pünktlich. Wer als erstes kommt, kocht schon mal Tee & Kaffee, bereitet mit uns das Inipi-Holz.

Morgane hat in diesen Tagen zu Samhain Hoch-Zeit. Wer mag kann am Morgane-Platz mit einer Gabe in Form von Kerze, Plätzle, Rauch... oder Gebet Morgane um Unterstützung in der Änderzeit bitten.

Wir wünschen Dir und Deinen Lieben besinnliche Adventstage.
Mitakuje ojasin.

Cathérine & Haluk

Anmerkung:

Die Rituale richten sich an alle Menschen, die an Gesundheit und Wachstum interessiert sind. Die Rituale verstehen sich nicht als Alternative zur Behandlung durch Heilpraktiker oder Arzt, eher als Ergänzung! Eine Teilnahme am Ritual ersetzt weder Arztbesuch noch Therapie. Arzt oder Therapie ersetzen nicht die Arbeit eines Medizinmenschen.



Der Rote Weg * Gesundheitspraxis für gelebtes Schamanentum BfG / DGAM

Dr. Cathérine Conradty * Grünthal * 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz

fon: 0911.6909905 * mail: info@Der-Rote-Weg.de * Aktuelles: www.Der-Rote-Weg.de

Inipis in den Rauh Nächten

	Weihnachts-Inipi	Neujahrs Inipi mit Wayataan
Treffen	Sa 20.12.13 um 15 Uhr zum Talking Stick.	Sa 3.1.2014 um 15 Uhr zum Talking Stick.
Ort	Grünthal in 90552 Röthenbach/Pegnitz bei Nürnberg	
Ablauf	Wir bereiten uns auf die Wachenacht vor, die zu allen Zeiten in allen Kulturen vor wichtigen Tagen gehalten wurde. Unter Umständen findet diese gemeinsam Wache im Inipi statt. Vielleicht gehen wir nach dem intensiven Beginn im Inipi aber auch in die Yurte, einem nicht weniger starken Ritual-Ort. Haluk werden uns abwechseln, damit ihr immer einen frischen Wassergießer und unsere kleinen Kinder Eltern haben. In der langen Nacht kannst du (u.U.) ans Feuer gehen um dort zu sehen, eine Vision zu empfangen. Nach einem warmen Frühstück hast Du die Gelegenheit, Deinen Visionen in Salzteig oder Bild Ausdruck zu verleihen. Anschließend ziehen wir uns alle für ein paar Stunden in den Schlafsack zurück, ausruhen. Es war eine lange Nacht. Zur Mittagsvesper treffen wir uns zum Talking Stick. Danach sind wir genährt und bereit für eine sichere Heimreise und eine gute, heilsame Weihnachts-Zeit.	Wir decken gemeinsam das Inipi ab, lassen dem/der Feuerhüter/in ihre großartige Arbeit tun, während wir uns auf das Inipi vorbereiten. Nach dem Inipi wird es die Möglichkeit zur Wasserschau geben, ein intensives Visions-Ritual. Es lohnt sich, dafür einen Bademantel dabei zu haben, damit man nicht darauf verzichtet, nur weil die Zähne klappern. Im Anschluss werden wir Abendessen und in Stille einen Gegenstand der Vision schaffen. Ich bereite dafür Salzteig und Collagen-Material vor. Jeder geht in seinem Tempo sich zurückziehen, zu schauen, was für ein Traum uns geschickt wird. Am nächsten Morgen werden wir uns nach dem Frühstück erzählen was es zu berichten gibt. Danach können wir uns gut vorbereitet das neue Jahr anpacken!
Abschluss	Ende ca. 13 Uhr.	Ende ca. 12 Uhr.
Kosten	100,00 €	100,00 €

15 % Rabatt bei Besuch beider Inipis ; 10 %, wenn ihr zu zweit kommt

Anfahrt:

Öffentlich: mit dem Zug nach Nürnberg Hauptbahnhof. Von da mit der S-Bahn Richtung **Lauf/links der Pegnitz** bis zur Station Röthenbach (eine nach Schwaig). **KEINE U-Bahn!!!**

Anmelden! Dann holt Dich jemand ab.

Privat: Autobahn Nürnberg A9 – Ausfahrt Lauf/Röthenbach - weiter Richtung Röthenbach, dem nächsten Ort. Die Hauptstraße geht einen Berg hinunter, um dort unten in einer Rechtskurve wieder rauf zuführen. Da aber biegest Du links ab Richtung Altdorf. Gleich fährst Du unter einer S-Bahnbrücke durch und bist dann auf einem Kreisverkehr. Die 2. abbiegen Richtung COVA. Da ist dann ein Pfortner (dahinter das Grünthal versteckt). Den Roten Bändern nachfahren.

Mitnehmen:

- ☉ Gemütliche Klamotten für auf dem Boden sitzen, warm, die Kota hat eine „Zentralheizung“ ;)
- ☉ warme Hausschuhe
- ☉ Wetterfeste Klamotten und Schuhe für Spaziergänge
- ☉ gerne was fürs gemeinsame Naschen – für Essen ist aber rundum gesorgt
- ☉ Schlafsack & Isomatte für das Lager; inklusive sind 3 Sofabetten, 4 Stockbetten und das Matratzenlager vor Kamin oder in der Yurte. 2 Einzelbetten im Gästezimmer bitte bestellen: www.der-rote-weg.de/bett.html
- ☉ 100€ inklusive Unterkunft; +15€ wenn Du ein Bett willst

Für's Inipi:

- ☉ Schwitzhüttenkleid (T-Shirt / Wickeltuch oder ähnliches)
- ☉ Bademantel (wir haben Winter)
- ☉ 2-3 Handtücher – zum Draufsitzen, eines zum Duschen, wer möchte
- ☉ Mindestens 2 2Fäuste-große Steine, besser mehr (wir haben Winter) Frage ihn, ob er ins Inipi will!

Wenn Du willst:

- | | |
|---|--|
| ☉ Kleines Geschenk für den Feuerhüter – ohne den geht gar nichts! | ☉ Schreib-/Malutensilien |
| ☉ Medizinbeutel, Rassel, Trommel | ☉ (Stumpen) Kerze |
| ☉ Opfergabe für Morgane & dem Wintergott | ☉ Schuhschachtel (zum voll wieder mitnehmen) |



Der Rote Weg * Gesundheitspraxis für gelebtes Schamanentum BfG / DGAM
 Dr. Cathérine Conradt * Grünthal * 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz
 fon: 0911.6909905 * mail: info@Der-Rote-Weg.de * Aktuelles: www.Der-Rote-Weg.de