



Inipis in den Rauhnächten

Weihnachts-Inipi am 21. Dezember

Neujahrs-Inipi mit Wayataan-Ritual am 4. Januar

Weihnachten! Der kürzeste Tag – die dunkelste Nacht!

Doch wir feiern – ab jetzt werden die Tage wieder länger!

Es ist eine Zeit der Neuerung: Die Bärin zieht sich in der Höhle zurück,
liegt wie tot – und schenkt den Bärenbabys jetzt das Leben.

Was bewegt sich still in Dir?

Was will bei Dir nächstes Jahr wachsen und fruchten?

Winter ist's.

Aber die Knospen wissen es besser!

Grünthal, 2. Dezember 2013

Lieber Mitmensch.

Bald haben wir es geschafft! Die längste Nacht steht bald bevor und wir versüßen uns die Dunkelheit mit dem Klitzerfest der Kerzenlichter und Strahleaugen! Dann beginnt ein Neues Jahr – mit all dem Unbekannten, was da kommen mag....

Damit all die Aufgaben, die das Leben für einen im kommenden Jahr **2014** für einen vorbereitet hat gelingen, hilft ein bewusster Übergang vom Alten zum Neuen. Diesen nannten unsere Ahnen die Rauhnächte, jene Tage zwischen den Jahren, zwischen Weihnachten und Heilig-Drei.König, den ersten Tagen des neuen Sonnen-Zyklus. Vom 22.12. an schenkt uns die Sonne jeden Tag eine Minute morgens und eine abends extra! Bevor wir dieses Geschenk wirklich wahrnehmen können, kommen die traumreichen Rauhnächte. Man sagt, es seien magische Tage zwischen den Jahren; zwischen den Toren, einen Spalt offen... Man sagt, die Ahnen kommen vorbei, um uns „Ahn-ungen“ zu schicken. Was da Neues kommt werfe schon mal einen Schatten voraus. Es ist Zeit der Wünsche ans Universum.

Wir feiern den Anfang und das Ende der Rauhnächte mit zwei besonderen Schwitzhütten-Ritualen:

Den Anfang macht die **Lange Inipi Nacht am 21.12.2013** Eine besondere Weihnachtsnacht, die vielleicht auch hilft, Weihnachten in Familie, Stimmigkeit und Frieden zu feiern. Wir werden die ganze Nacht im Inipi verbringen und die Sonne am nächsten Morgen begrüßen. Es ist eine spannende Form der Visions-Findung.

Das Ende der Rauhnächte und deren bunter Träume zeigen die Heiligen 3 Könige. Wir feiern den Ausblick auf das **Neue Jahr am 3.1.2014 mit Inipi und Wayataan-Ritual**, das uns manchmal eine Vision vom nächsten Jahr schenkt. Ich kann Euch Geschichte davon erzählen....

Morgane hat in diesen Tagen Hoch-Zeit. Wer mag kann am Morgane-Platz mit einer Gabe in Form von Kerze, Plätzle, Rauch... oder Gebet Morgane und Samhain um Unterstützung in der Änderzeit bitten.

Wir wünschen Dir und Deinen Lieben besinnliche Adventstage.

Mitakuje ojasin.

Cathérine & Haluk



Der Rote Weg * Gesundheitspraxis für Persönlichkeits Ent Wicklung & gelebtes Schamanentum DGAM

Dr. Cathérine Conradty * Grünthal * 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz

fon: 0911.6909905 * mail: info@der-Rote-Weg.de * Aktuelles: www.der-Rote-Weg.de

Inipis in den Rauh Nächten

	Weihnachts-Inipi	Neujahrs Inipi mit Wayataan
Treffen	21.12.13 um 16 Uhr zum Talking Stick.	4.1.2014 um 14 Uhr zum Talking Stick.
	<i>Inzwischen leben wir bei den Ritualen in Kota und Änderhaus im Obst-Garten. Eine verfrühte Anreise ist also kein Problem, sondern gerne gesehen. Du kommst gut an, wir beginnen pünktlich. Wer als erstes kommt, kocht schon mal Tee & Kaffee, bereitet mit mir das Holz vor und deckt das Inipi ab.</i>	
Ort	Grünthal in 90552 Röthenbach/Pegnitz bei Nürnberg	
Ablauf	Wir werden die ganze Nacht im Inipi bleiben. Haluk und ich teilen uns das Wassergiessen, damit ihr immer einen frischen Wassergiesser und unsere kleinen Kinder Eltern haben. In der langen Nacht kannst du (u.U.) ans Feuer gehen, um dort zu sehen. Nach einem warmen Frühstück hast Du die Gelegenheit, Deinen Visionen in Salzteig oder Bild Ausdruck zu verleihen. Anschliessend ziehen wir uns alle für ein paar Stunden in den Schlafsack zurück, ausruhen. Es war eine lange Nacht. Zur Mittagsvesper treffen wir uns zum Talking Stick. Anschliessend könnt ihr gemütlich nach Hause fahren, fit für Weihnachten.	Wir decken gemeinsam das Inipi ab, lassen dem/der Feuerhüter/in ihre grossartige Arbeit tun, während wir uns auf das Inipi vorbereiten. Nach dem Inipi wird es die Möglichkeit zur Wasserschau geben. Es lohnt sich, dafür einen Bademantel dabei zu haben, damit man nicht darauf verzichtet, nur weil die Zähne klappern. Nach dem Abendessen gehen wir, zu sehen, was für ein Traum uns geschickt wird. Am nächsten Morgen werden wir uns nach dem Frühstück erzählen, was es zu berichten gibt. Danach können wir uns gut vorbereitet auf das neue Jahr stürzen!
Abschluss	Ende ca 14 Uhr.	Ende ca 12 Uhr.
Kosten	100,00 €	100,00 €
	<i>15 % Rabatt bei Besuch beider Inipis ; 10 %, wenn ihr zu zweit kommt</i>	

Anfahrt:

Öffentlich: mit dem Zug nach Nürnberg Hauptbahnhof. Von da mit der S-Bahn Richtung **Lauf/links der Pegnitz** bis zur Station Röthenbach (eine nach Schwaig). **KEINE U-Bahn!!!**

Anmelden! Dann holt Dich jemand ab.

Privat: Autobahn Nürnberg A9 – Ausfahrt Lauf/Röthenbach - weiter Richtung Röthenbach, dem nächsten Ort. Die Hauptstraße geht einen Berg hinunter, um dort unten in einer Rechtskurve wieder rauf zuführen. Da aber biegest Du links ab Richtung Altdorf. Gleich fährst Du unter einer S-Bahnbrücke durch und bist dann auf einem Kreisverkehr. Die 2. abbiegen Richtung COVA. Da ist dann ein Pförtner (dahinter das Grünthal versteckt □). Den Roten Bändern nachfahren.

Mitnehmen:

- ☼ Gemütliche Klamotten für auf dem Boden sitzen, warm, die Kota hat (k)eine Zentralheizung
- ☼ warme Hausschuhe
- ☼ Wetterfeste Klamotten und Schuhe für Spaziergänge
- ☼ gerne was fürs gemeinsame Naschen – für Essen ist aber rundum gesorgt
- ☼ Schlafsack & Isomatte für das Lager; Bett? Bitte bestellen! der-rote-weg.de/bett.html
- ☼ 100€ inklusive Unterkunft; +15€ wenn Du ein Bett willst

Für's Inipi:

- ☼ Schwitzhüttenkleid (T-Shirt / Wickeltuch oder ähnliches)
- ☼ Bademantel (wir haben Winter)
- ☼ 2-3 Handtücher – zum Draufsitzen, eines zum Duschen, wer möchte
- ☼ Mindestens 1 2Fäuste-großer Stein, besser mehr (wir haben Winter) Frage ihn, ob er ins Inipi will!

Wenn Du willst:

- ☼ Kleines Geschenk für den Feuerhüter – ohne den geht gar nichts!
- ☼ Medizinbeutel, Rassel, Trommel
- ☼ Opfergabe für Morgane & Samhain
- ☼ Schreib-/Malutensilien
 - ☼ (Stumpen) Kerze
 - ☼ Schuhschachtel (zum voll wieder mitnehmen)



Der Rote Weg * Gesundheitspraxis für Persönlichkeits Ent Wicklung & gelebtes Schamanentum DGAM
 Dr. Cathérine Conradty * Grünthal * 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz
 fon: 0911.6909905 * mail: info@der-Rote-Weg.de * Aktuelles: www.der-Rote-Weg.de

Anmerkung:

Die Rituale richten sich an alle Menschen, die an Gesundheit und Wachstum interessiert sind.

Die Rituale verstehen sich nicht als Alternative zur Behandlung durch Heilpraktiker oder Arzt, eher als Ergänzung!

Eine Teilnahme am Ritual ersetzt weder Arztbesuch noch Therapie.

Arzt oder Therapie ersetzen nicht die Arbeit eines Medizinmenschens.



Der Rote Weg * Gesundheitspraxis für Persönlichkeits Ent Wicklung & gelebtes Schamanentum DGAM

Dr. Cathérine Conradty * Grünthal * 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz

fon: 0911.6909905 * mail: info@der-Rote-Weg.de * Aktuelles: www.der-Rote-Weg.de